

SIMRP

Beneficios de Bienestar Para Empleados

Descubre qué incluye tu plan de bienestar: un montón de servicios pensando en tu salud!



Un plan de bienestar, que está incluido en su cobertura, puede ofrecerle apoyo para los altibajos de la vida. Estos beneficios ayudan con cuestiones como el acceso a la telesalud, el asesoramiento en salud, el asesoramiento de parejas, el tratamiento de la salud mental, la recuperación de adicciones e incluso los beneficios de viaje, ¡todo en



CITADEL
BENEFITS GROUP

Vamos a compartir información contigo sobre tu plan de bienestar con Citadel Benefits Group. Abróchate el cinturón porque esto te alegrará el día.

En primer lugar, ¿sabías que no solo estamos aquí para tu empleador, sino también para TI? ¡Así es! Te respaldamos con un montón de beneficios de bienestar que son

realmente increíbles. Hemos incluido todos en este folleto para que puedas consultarlos todos.

Aprovecha cosas como una aplicación completamente equipada con toda tu información y cómo acceder a la cobertura, como visitas virtuales al médico, tratamiento de adicciones, asesoramiento para parejas, incluso descuentos en viajes, así como un servicio para explicar tus opciones de tratamiento y más para guiarte en los momentos difíciles de la vida.

Vamos a analizarlo: junto con los beneficios de seguro incluidos en el programa, tendrás acceso a una variedad de beneficios de bienestar proactivos, no solo reactivos.

Nuestro objetivo es asegurarnos de que estés cubierto de todas las formas correctas, para que puedas concentrarte en vivir tu mejor vida. Ya sea que necesite tranquilidad o apoyo práctico, estamos aquí para asegurarnos de que estes bien atendido.

Si tiene alguna pregunta o simplemente desea conversar sobre su plan, contáctenos en cualquier momento. En serio, nos encanta hablar sobre seguros (raro, ¿verdad?).

Simplemente envíenos un mensaje o llámenos.



Mi Herramienta De Beneficios



Wholeistic™ Entrenamiento de Salud

Los profesionales certificados brindan asesoramiento y orientación en materia de salud, establecimiento de objetivos y motivación para que los miembros alcancen sus objetivos de salud creados conjuntamente para ayudar a gestionar el estilo de vida y prevenir y controlar enfermedades.

- Establezca objetivos S.M.A.R.T.
- Establecer un plan de nutrición personalizado
- Dejar de fumar
- Perder peso
- Manejar enfermedades crónicas
- Volverse más físicamente activo



Programa de Asistencia del Empleado

Un programa de EAP de servicio completo ofrece servicios que respaldan su bienestar y resiliencia en el trabajo y en la vida. Asesoramiento, conciliación de la vida laboral, beneficios legales e financieros incluidos sin costo para usted, sin registro y de manera completamente confidencial.

- Asesoramiento (incidente crítico, salud mental, etc.)
- Balance vida-trabajo (adopción, cuidado de ancianos, etc.)
- Asuntos legales (testamento, divorcio, quiebra, etc.)
- Asuntos financieros (presupuesto, reconstrucción de crédito, etc.)
- ¡Y mucho más!



Telehealth - Tratamiento Virtual de Emergencias, Triage, y Datos

Proporciona medicina de emergencia virtual con un toque personal. Diagnóstica, prescribe medicamentos, solicita análisis de laboratorio, realiza derivaciones y clasifica todas y cada una de las condiciones.

- Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año por teléfono, dispositivo móvil, tableta o computadora desde Personal Health Dashboard™
- Médicos autorizados y seguimiento del 100 % de los pacientes. La utilización promedio es del 60 %
- El miembro pagará un copago de \$0 por una consulta médica



Servicios de Asesoramiento Para Todas las Estampas de la Vida

Desarrolle las habilidades y los comportamientos saludables que están científicamente comprobados para lograr relaciones duraderas y satisfactorias.

- Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Totalmente privado y confidencial desde la comodidad de su hogar.
- Aprenda a resolver conflictos y a mejorar la comunicación, y añada más intimidad y romance a su relación.



Beneficios de Viaje

Acceso a miles de hoteles y complejos turísticos de primera categoría en todo el mundo.

- Tarjeta de descuento GRATIS de \$500 por activación. Use sus \$500 para ahorrar en más de 1,000,000 de hoteles y complejos turísticos en todo el mundo.
- ¡Busque las mejores ofertas en cruceros, excursiones de un día, paquetes vacacionales, tours y escapadas exclusivas!



Sistema de Recuperación Virtual™

El primer sistema virtual interactivo de recuperación de adicciones del mundo.

- Curso de video interactivo de 28 días para principiantes.
- Cientos de videos informativos que cubren todos los aspectos del consumo de sustancias.



Índice de grasa corporal y aplicación pediátrica Stayhealthy

La aventura móvil para aprender sobre la salud y el cuerpo humano coloreando divertidos personajes que cobran vida en la mágica realidad aumentada.

¡Tus empleados tienen todo esto incluido!

SamSM

Atención virtual a demanda
diseñada para ti.



Sam por UCM Salud Digital

Atención conveniente donde y
cuando la necesita...

Acceso a pedido las 24
horas, los 7 días de la semana

Tu salud siempre merece
lo mejor health.

Nuestro equipo de atención integrada,
que incluye proveedores médicos, provee-
dores de salud mental y coordinadores de
atención, trabaja en conjunto para tratar
sus necesidades de salud física y men-
tal. Adoptamos una visión holistically de
su salud para garantizar que reciba una
atención coordinada y de alta calidad.

Cuidado Virtual para

- Atención de Urgencias
- Atención de
- Emergencia
- Atención Primaria
- Atención de Salud Mental



Descarga la App Móvil
"Sam by UCM"

www.sambyucm.com
1-844-4-VIP-DOC

Configura el acceso a la telemedicina para su cónyuge o dependiente



(877) 322-7398

help@ushealthcenterinc.com



Paso Uno:

Iniciar Sesión En El Phd Empleados, Por Favor Comiencen Por Iniciar Sesión En Su Propio Panel De Salud Persona



PHD

<https://ushealthcarecenter.com>
o escanear el código



USUARIO

Primera inicial del nombre + apellido completo ;
+ 4 dígitos del número de Seguro Social.



CONTRASEÑA

Su contraseña es la misma que su nombre de usuario hasta que la cambie

PASO DOS:

Haga clic en **mis herramientas beneficios**

PASO TRES:

Haga clic en la configuración de dependiente/cónyuge de acceso a UCM



PASO CUATRO:

Ingrese la información del cónyuge o dependiente y haga clic en Registrarse **Ha configurado** con éxito el acceso a telemedicina para su cónyuge o dependiente



Hacemos Que La Atención Médica Sea Más Fácil

Soporte de confianza para problemas médicos, en cada paso del camino

WHOLEISTIC GESTIÓN DE CUIDADOS

Brindamos a los empleados y sus familias ayuda confidencial e individualizada por parte de nuestro equipo de gestión de atención médica, que conoce todos los detalles del sistema de atención médica. Ya sea que se trate de decidir el tratamiento adecuado, comprender las opciones de atención o resolver un problema de facturación, nuestros expertos ayudarán a los empleados sin importar cuál sea el problema, lo que les permitirá ahorrar tiempo, dinero y preocupaciones.

NUESTRO EQUIPO OFRECE:

Asesoramiento, asistencia y apoyo:

- Explicar diagnósticos y opciones de tratamiento
- Apoyo tras un diagnóstico difícil
- Coordinar la atención de problemas médicos complejos
- Organizar cuidados paliativos y otros servicios para miembros con enfermedades terminales
- Coordinar la transferencia de registros médicos, radiografías y resultados de laboratorio
- Organizar el equipo de atención domiciliaria tras el alta del hospital



Ayuda con problemas administrativos:

- Encuentre los médicos, hospitales y otros proveedores adecuados
- Coordine los beneficios entre médicos y compañías de seguros
- Programe exámenes y citas
- Resuelva reclamos de seguros y problemas de facturación

Respuestas a preguntas sobre beneficios:

- Explicar la cobertura de los beneficios y resolver errores con los proveedores y los planes de salud
- Ubicar proveedores dentro de la red
- Resolver problemas de elegibilidad y denegaciones de beneficios o reclamos



TravNow[™]
book now. save now.[™]

US HealthCenter se ha asociado con TravNow para ofrecerle descuentos extraordinarios en viajes. Ya sea que esté planeando un viaje de negocios, sus próximas vacaciones familiares o simplemente quiera subirse al auto y escaparse con esa persona especial, con literalmente cientos de miles de hoteles para elegir en todo el mundo, TravNow[™] lo tiene cubierto.

We Offer Discounts on

- ✓ Hotels
- ✓ Resorts
- ✓ Condos
- ✓ Cruises
- ✓ Dining
- ✓ Shopping

Learn more >>



PARADIGM
HEALTH & WELLNESS

877.322.7398 Ext. 2
help@ushealthcenterinc.com

Log in and Save

Simply create your free account to earn \$500 in Premium TravCredits[™]!

1. Log onto your Personal Health Dashboard[™] : ushealthcenter.com
2. Click on HealthMall
3. Click on TravNow Rewards tile
4. Create your account and start saving!



La recuperación de las adicciones se une a la tecnología.

Freedom 365™ es el primer sistema de recuperación virtual interactivo del mundo que ofrece 365 días de apoyo y estrategia dispositivo

Por qué funciona

Las personas con problemas de consumo de sustancias son algunas de las personas más ingeniosas y capaces del planeta. Freedom 365 tiene como objetivo redirigir las conductas autodestructivas y reorientar esa energía hacia conductas que mejoren la vida. Cuando tu vida funciona a pleno rendimiento, es fácil dejar. Sucedrá el dolor y la miseria del consumo de sustancias.

El sistema de recuperación virtual Freedom 365 Virtual Recovery System™ llena su "caja de herramientas de recuperación" con todo lo que necesita para tener éxito tanto en la vida como en la recuperación. Si sigue este sistema, le prometemos un viaje gratificante que le permitirá alcanzar una mayor satisfacción en todas las áreas de su vida.

-  **El primer sistema de recuperación virtual de 365 días sin igual, único en su tipo: a un solo clic de distancia**
-  **Pendiente de latente herramienta de detección de alerta temprana**
-  **Serie educativa de video interactiva de última generación y aplicación web integrada**
-  **Completamente automatizada y totalmente personalizable**
-  **Resultados altamente medibles basados en datos**
-  **Incorpora tecnología "inteligente" que mejora por sí sola**
-  **Ofrece el exclusivo e integrado programa de prevención de recaídas recuperación**



VIRTUAL RECOVERY SYSTEM
FREEDOM
365



Paradigm Health & Wellness EAP services

El programa EAP ofrece servicios que respaldan su bienestar y resiliencia en el trabajo y en la vida. No tiene costo para usted, no es necesario registrarse y es completamente confidencial. Para obtener más información o acceder a los beneficios, **llame al 800-638.3327** para hablar con un asesor y conectarse con los servicios.



Beneficio de Asesoramiento

Hasta 3 sesiones por año para usted o sus dependientes pueden ayudarle

- Aliviar el estrés emocional
- Mejorar las relaciones interpersonales
- Hablar de los desafíos familiares y de crianza
- Hablar de el abuso de sustancias
- Manejar los sentimientos fuertes
- Desarrollar las fortalezas personales
- Atravesar las transiciones de la vida
- Superar el duelo y la pérdida



Beneficio de Conciliación de Vida Laboral y Personal

Ofertas ilimitadas de consulta y referencias para

- Ofertas ilimitadas de consulta y referencias para
- Cuidado de niños
- Adopción
- Recursos para educación primaria y secundaria y superior
- Cuidado de adultos mayores
- Cuidado de dependientes



Beneficio Legal

Una consulta por asunto; los asuntos ilimitados ayudan con

- Quiebra, ejecución hipotecaria
- Compraventa o contrato de arrendamiento de vivienda
- Separación o divorcio
- Adopción
- Custodia y manutención de menores
- Testamento simple
- Asuntos de tránsito, civiles o penales
- Derecho de la tercera edad
- Revisión de documentos legales
- Resolución simple de disputas
- Biblioteca de documentos y contenido legal en línea



Beneficio Financiero

Una consulta por número; los números ilimitados ayudan con

- Quiebra, ejecución hipotecaria
- Compraventa o contrato de arrendamiento de vivienda
- Separación o divorcio
- Adopción
- Custodia y manutención de menores
- Testamento simple
- Asuntos de tránsito, civiles o penales
- Derecho de la tercera edad
- Revisión de documentos legales
- Resolución simple de disputas
- Biblioteca de documentos y contenido legal en línea



SOLUCIONES PARA PAREJAS

couplewise™

 PARADIGM
HEALTH & WELLNESS



ÚNETE AHORA!

Inicie sesión en su panel de salud personal

ushealthcenter.com

Sobre Couplewise

CoupleWise es un programa en línea a su propio ritmo al que se puede acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana a través de un navegador web o la aplicación. Está diseñado para ayudar a todas las parejas a prosperar y mejorar su relación. Se anima a ambos miembros de la pareja a participar plenamente en el programa completando un perfil, aclarando sus necesidades y trabajando para alcanzar objetivos comunes. CoupleWise se basa en 60 años de investigación realizada por un consejo asesor de renombre mundial, compuesto por expertos en relaciones. Relación sana y estable: para hogares saludables y mejoras en el bienestar mental, físico y emocional. Esto, a su vez, genera vidas más largas, saludables y felices. ¡Comience a mejorar su relación hoy mismo!!

Incluye



Perfiles Individuales Para Cada Pareja

Completa tu perfil, aclara necesidades, elige necesidades que necesitan trabajo.



Trabajar Juntos

Invita a tu pareja a unirse, comparar necesidades y crear metas y acuerdos juntos.



Construye tu vínculo

Participa en actividades y ejercicios divertidos para conocerse mejor.



Resolución de conflictos

Complete un curso de 5 semanas que incluye videos, ejercicios y cuestionarios para mejorar las habilidades de resolución de conflictos.



CITADEL
BENEFITS GROUP

Contact US

250 S. Main Street Suite 201

877.322.7398

help@ushealthcenter.com



PARADIGM
HEALTH & WELLNESS

HEALTH ACTIVITIES

In order to remain compliant in the Paradigm Health & Wellness Program and continue receiving your benefits at no out-of-pocket cost, you must earn a total of 100 Health Counts Points by the end of your program year.



Complete any of the available health activities shown under your US HealthCenter Personal Health Dashboard™ to earn points towards your 100 point/year goal! On the Home Page, you can choose from 25, 5 or 1 point activities by clicking on the applicable tile to view your options.

Login at <https://ushealthcenter.com>

Your username is: the first initial of your first name + your entire last name + last 4 digits of your social security number (i.e. jdoel234)

Your password is: same as your udername until you change it.



25 Point Health Activities

- Health Risk Assessment
- Road to Wellness
- Modules
 - Diet
 - Fitness
 - Stress
 - Tobacco/Nicotine
- Visit with UCM Telehealth Provider
- Biometric Screening
- Visit with Vision Provider
- Dental Visit
- FEI EAP
- Visit with Medical Provider



5 Point Health Activities

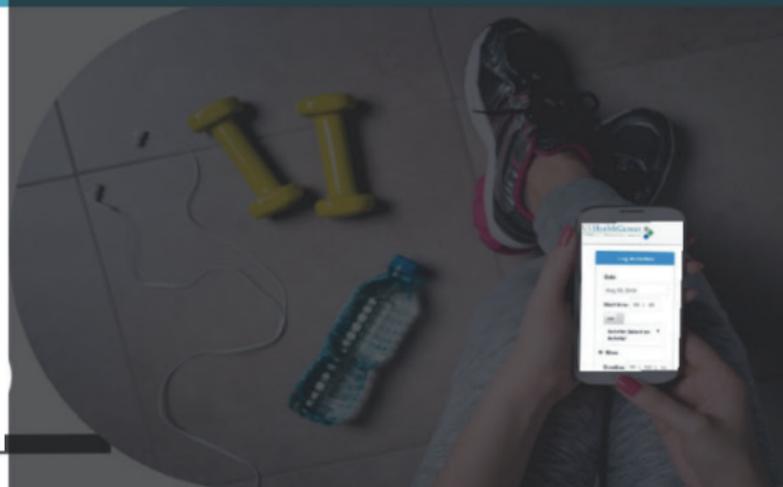
- Connect Device Tracker (Fitbit or Garmin)
- Watch up to 20 Health Education Videos
- Risk Resolution Guidelines (RRGs)
 - must complete Health Risk Assessment first
- Track a Vital sign
- Success story survey completion



1 Point Health Activities

Up to 11 self awarded promises:

- wear seat belt
- don't text and drive
- wear helmet
- enjoy meals slowly
- be grateful
- lose electronics before bed
- stretch and move daily
- love yourself
- let things go
- be present



Rastreador de actividad física con conexión de dispositivo

Tu rastreador de actividad física te permite descargar de forma manual o automática tus pasos o actividad. También puedes ver un gráfico con un resumen de toda tu actividad, así como tus objetivos diarios y el resumen de tu mejor día. Ajusta las fechas para crear un gráfico personalizado. Simplemente ve a la pestaña Rastreador de salud > mosaico de Actividad física para ver tu progreso en cualquier momento. La lista de dispositivos conectables incluye:



FITBIT

(Sincronizar
Minutos y Pasos)

- Necesitará tener un dispositivo Fitbit Wearable y una cuenta Fitbit ya establecida antes de conectar su dispositivo.
- Los datos se sincronizan automáticamente con el PHD una vez que esté conectado. La sincronización se realiza cada 10 minutos.



GARMIN

(Sincronizar
Minutos y
Pasos)

- Necesitará tener un dispositivo portátil Garmin y una cuenta Garmin ya establecida antes de conectar su dispositivo.
- Los datos se sincronizan automáticamente con el PHD una vez que esté conectado. La sincronización se realiza cada 10 minutos.



RELOJ APPLE

(Sincronizar
solo Pasos)

- Necesitarás tener un Apple Watch y una cuenta Fitbit ya establecida para usar una de las aplicaciones que se sincronizan con PHD.
- Deberá sincronizarse manualmente a través de una aplicación de terceros llamada MyFitness Sync cada 1 a 4 días. También puede conectarse a Fitbit a través de la aplicación Apple Health. Una vez que sincronice su aplicación, su rastreador PHD se actualizará en 30 minutos.



TELÉFONO MOVIL

(Sincronizar
solo Pasos)

- Necesitará tener un teléfono móvil inteligente y una cuenta Fitbit ya establecida para usar MobileTrack para realizar un seguimiento de sus pasos.
- Los sensores de pasos de bajo consumo que se encuentran dentro de su teléfono rastrean sus pasos a través de MobileTrack y envían los datos a la aplicación Fitbit. La sincronización se produce cada 10 minutos.

¿No tienes un dispositivo de seguimiento? Inicia sesión manualmente

Puedes ingresar manualmente tu actividad en tu PHD en el Fitness Tracker que se encuentra en la pestaña Health Tracker. Elige entre más de 150 actividades diferentes. Ingresa tu duración e intensidad y haz clic en guardar.

¿Hasta cuándo se sincronizará mi historial?

Los datos de Fitbit y Garmin comenzarán a aparecer a partir de la fecha en la que sincronices por primera vez tu dispositivo con una cuenta activa en el sitio de US HealthCenter. Si tu dispositivo se desconecta de tu cuenta, tienes 5 días para sincronizar o ingresar los pasos de las fechas que no registraste. Los pasos no se registran para la sincronización o el ingreso manual después de 5 días. Recomendamos iniciar sesión con frecuencia (cada 1 a 4 días) para revisar tus datos y asegurarse de que tu cuenta se esté sincronizando correctamente.

Importante:

Tu sueldo será un poco diferente, pero tu sueldo neto seguirá siendo exactamente el mismo

Talón De Pago Actual

GROSS WAGES	Salary	173.33	5,000.00	Federal Income Tax	714.98	573.8	
				Social Security	291.40		3,496
				Medicare	68.15		817.80
				State Income Tax	179.28		2157.60
				Health Insurance	300.00		3600.00
YTD GROSS	YTD DEDUCTIONS		YTD NET PAY	CURRENT TOTAL	CURRENT DEDUCTIONS		NET PAY
60,000.00	18,646.08		41,353.92	5,000.00	1,553.32		3446.68

Talón De Pago Nuevo

ABC Trucking, INC. 123 Main Street Anywhere, UA 12345				EARNINGS STATEMENT		
EMPLOYEE NAME	SSN	EMPLOYEE ID	CHECK NO.	PAY PERIOD	PAY DATE	
Bob Askew	XXX-XX-1234	987	87652	12/01/23 - 12/31/23	01/01/24	
GROSS WAGES	Salary	173.33	5,000.00	Federal Income Tax	513.51	6162.12
*SIMRP	0.0	0.0	900.00	Social Security	236.60	2827.20
				Medicare	5510.00	66.20
				State Income Tax	144.32	1731.84
				Health Insurance	3	3,6
				*SIMRP PreTax	900.00	10,800
				Admin Fee	80.00	960.00
				Cancer	27.48	329.76
				Accident	9.45	33.40
				Disability	21.50	158.00
				Life	46.36	556.32
YTD GROSS	YTD DEDUCTIONS		YTD NET PAY	CURRENT TOTAL	CURRENT DEDUCTIONS	NET PAY
60,000.00	18,646.08		41,353.92	5,000.00	1,553.32	3446.68

New
Items

El Salario Neto Se Mantiene Igual

Preguntas Frecuentes De Los Empleados De SIMRP

Acaba de recibir su primer cheque de pago después de que se puso en marcha el Programa de beneficios de reembolso médico autoasegurado y es posible que se pregunte: “¿Qué son todas estas nuevas deducciones?”. Muchos empleados tienen preguntas sobre por qué sus recibos de pago se ven diferentes y qué significan todas las nuevas deducciones. A continuación, se incluyen algunas preguntas frecuentes con respecto al SIMRP que pueden ayudar a responder estas preguntas. Sin embargo, si necesita información adicional o aclaraciones, no dude en comunicarse con **Citadel Benefits Group al 256-826-5674**.

¿Mi ingreso bruto cambiará cuando me inscriba en el programa?

No, este programa no cambiará sus ingresos brutos. Sí reduce sus ingresos imponibles, ¡lo cual es bueno! Esta reducción de ingresos se reflejará en su W2 al final del año.

¿Mi talón de pago cambiará?

Sí, notará nuevas deducciones y un reembolso de SIMRP. Estos cambios reducirán sus retenciones de impuestos y el monto que paga en FICA e impuestos estatales. Aquí es donde estamos creando sus “ahorros impositivos”. Las nuevas deducciones para sus productos de seguro serán iguales o menores que el monto de impuestos que ya no tiene que pagar, ya que los códigos PHW y SIMRP están reduciendo el monto de los ingresos sujetos a impuestos.

Me di cuenta de que ya no pago la retención de impuestos federales. ¿Esto va a ser un problema?

Por debajo de un determinado nivel de ingresos imponibles, el Gobierno federal ya no retiene impuestos. Cuando usted reduce sus ingresos imponibles mediante la inscripción en un plan de la Sección 125, puede alcanzar ese monto más bajo.

¿Mi salario neto o sueldo “para llevar a casa” será menor?

No, su salario neto no será menos (a menos que elija gastar más de la asignación que se le ha asignado). Si experimenta una disminución en su salario neto, envíe un correo electrónico a VIP@citadelbg.com de inmediato y lo ayudaremos a resolverlo.

¿Reducir mis deducciones fiscales de mi cheque hará que pague más impuestos federales al final del año?

No, al reducir sus impuestos imponibles, ha reducido la cantidad que debe en impuestos. Como resultado, sus retenciones de impuestos también disminuirán. No tendrá que pagar más ni recuperará menos..

Si deseo aumentar mi retención federal, ¿puedo hacerlo?

Sí, al cambiar la cantidad de deducciones en su W4 o al elegir tener retenciones adicionales, aunque no es necesario, sus requisitos de impuestos a las ganancias disminuirán. Si decide cambiar sus retenciones, infórmenos enviando un correo electrónico a VIP@Citadelbg.com

Códigos De Nómina Que Puede Ver Agregados A Su Cheque

1. PHW Paradigm Health & Wellness

Esta es la deducción antes de impuestos para el programa de bienestar

2. SIMRP – Self-Insured Medical Reimbursement Program

Este es el reembolso de la deducción antes de impuestos para trabajadores de salud (consulte más arriba). La deducción y el reembolso antes de impuestos son lo que crea su “asignación de ahorro fiscal” que pudo gastar en beneficios de seguro. Estos dos números se eliminan entre sí.

¿Quién es quién en relación con su nuevo programa de beneficios?

1. Citadel Benefits Group

Somos la agencia que facilita e implementa el Programa de Beneficios

SIMRP en su lugar de trabajo. Somos su punto de contacto para cualquier cosa que necesite relacionada con SIMRP, Prodigy o las compañías de seguros. Puede dirigirnos información sobre pólizas de seguros, reclamos o preguntas o inquietudes generales y lo ayudaremos con todo lo que necesite. Envíe un correo electrónico a VIP@CitadelBG.com o llame al (256) 826-5674.

2. LICOA es la compañía aseguradora a través de la cual se emiten todas sus pólizas de seguro para el SIMRP. Para obtener más información sobre sus compañías aseguradoras y coberturas de pólizas, comuníquese con Citadel Benefits Group.

3. Paradigm Health & Wellness

– USHC (US Health Centers) es el Programa de salud y bienestar preventivo al que usted y su familia tienen acceso a través de su participación en el SIMRP. La aplicación que debe descargar para utilizar el Programa de bienestar es el Panel de salud personal de US Health Center o también puede iniciar sesión a través de <https://ushealthcenter.com>. Todos los empleados participantes recibirán sus credenciales iniciales para iniciar sesión por correo electrónico de Paradigm Health & Wellness.

¿Esto cambiará mi reembolso de impuestos que recibiré el próximo año?

No lo afectará de manera negativa. Estamos reduciendo su ingreso imponible, lo que a su vez reduce la cantidad que debe en impuestos. Por mucho que “pague de más al IRS”, recibirá de todos modos. Solo trabajamos con el monto real que debe al gobierno. Si tiene preguntas específicas, comuníquese con su asesor fiscal.

Noté que mi impuesto FICA disminuyó; ¿esto afectará mis pagos de seguridad social cuando sea elegible?

Dependiendo de cuánto haya aportado ya, es posible que se reduzca su importe mensual. Los ahorros que genere a través de la participación compensarán con creces esa reducción. Si ha alcanzado el límite de sus 40 trimestres, sus beneficios no cambiarán. La mayoría de los empleados no ven cambios o apenas cambios. (Pídale a su agente la “Carta del Seguro Social” para obtener una explicación detallada)

¿Qué productos se pueden utilizar con los dólares de ahorro (asignación) de impuestos?

Los productos de seguros aprobados se pueden comprar con los ahorros de impuestos. Su representante le proporcionará la información de todos los productos disponibles.

¿Es legal este programa?

Sí, este es un Programa de Reembolso Médico Autoasegurado calificado en términos impositivos con un enfoque en el bienestar que utiliza disposiciones de ventajas impositivas bajo los códigos del Servicio de Impuestos Internos “Plan de Cafetería de ** la Sección 125 y códigos 105, 106 y 213(d)” y las reglas de bienestar de la ACA.

¿Debo cumplir con algún requisito para cumplir con este programa?

Sí, debe obtener 100 puntos por año en el Programa de Bienestar Paradigm. Consulte el folleto de actividades de salud de Paradigm que se le proporcionó a su empleador para obtener más información sobre cómo obtener esos puntos.

La mayoría de las visitas a proveedores médicos generales le otorgan 25 puntos, por lo que obtener los 100 puntos es realmente simple. Solo debe recordar iniciar sesión en su panel de bienestar personal y tomar nota de sus actividades de salud.

Tenga en cuenta que no obtener 100 puntos por año podría resultar en la pérdida de beneficios



CITADEL
BENEFITS GROUP

www.citadelbg.com

This is not tax advice. All numbers are estimates.